

Jugadores requerirán 15 días para estar en forma en LFA

Escrito por Administrator

Domingo, 19 de Abril de 2020 13:38



México, 18 Abr (Notimex).- Los jugadores de la Liga Profesional de Futbol Americano (LFA) de México requerirán por los menos 15 días para estar en forma e iniciar la actividad en el emparrillado.

Carlos Strevel, head coach de Fundidores de Monterrey, explicó que debido a la contingencia de salud en el país por el COVID-19, los jugadores han trabajado sólo el aspecto físico, pero se requiere de movilidad en el terreno de juego.

Indicó que será un reto para cada uno de los entrenadores de los equipos, hacer que sus jugadores regresen a un buen nivel, dado que el estar “parados” han perdido movilidad y algunos reflejos.

De acuerdo con las autoridad de salud del país, el confinamiento se extendió hasta el 30 de mayo y eso a reserva de cómo se desarrolle el brote de coronavirus.

“Para estar en ritmo, les tomará alrededor de 15 días y eso sería para todos. Sería muy arriesgado y muy aventurado empezar a entrenar un lunes y ya el sábado estar jugando”, señaló.

Apuntó que sería poner en riesgo la integridad de los jugadores por el riesgo de lesiones serias, pero, sobre todo, de problemas cardiovasculares.

Jugadores requerirán 15 días para estar en forma en LFA

Escrito por Administrator

Domingo, 19 de Abril de 2020 13:38

“Hay jugadores que están trabajando en sus casas. Tenemos que respetar todas las medidas de seguridad que nos están señalando las autoridades y algunos tendrán manera para hacer más ejercicios que otros”, expuso.